

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»  
Демьянова Ю.В.



Меню на 5 декабря 2024 г.

| Наименование блюд                                    | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |         | Калорийность блюд |         |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|
|                                                      | с 1-3                                                | с 3-7   | с 1-3             | с 3-7   |
| <b>Завтрак</b>                                       |                                                      |         |                   |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным           | 140/3                                                | 180/3   | 191,96            | 241,16  |
| Чай с молоком сахаром                                | 170/6                                                | 180/6   | 68,66             | 72,7    |
| Бутерброд с маслом                                   | 25/5                                                 | 30/5    | 115,67            | 128,77  |
| <b>2 завтрак</b>                                     |                                                      |         |                   |         |
| Фрукты свежие                                        | 100                                                  | 100     | 100               | 100     |
| <b>Обед</b>                                          |                                                      |         |                   |         |
| Салат из свежей капусты с морковью                   | 30                                                   | 50      | 38,12             | 57,18   |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 150/10                                               | 180/10  | 95,6              | 114,78  |
| Жаркое из птицы по домашнему                         | 150                                                  | 180     | 252,86            | 303,4   |
| Напиток из сухофруктов                               | 12/152                                               | 15/183  | 99,6              | 119,5   |
| Хлеб ржаной                                          | 35                                                   | 45      | 69,3              | 89,1    |
| <b>Полдник</b>                                       |                                                      |         |                   |         |
| Кисло-молочный напиток                               | 150                                                  | 180     | 55,5              | 66,6    |
| Кондитерское изделие печенье                         | 20                                                   | 20      | 90,2              | 90,2    |
| <b>Ужин</b>                                          |                                                      |         |                   |         |
| Ватрушка с творогом                                  | 75                                                   | 90      | 310,72            | 402,05  |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 150/5/5                                              | 180/6/7 | 21,78             | 26,48   |
| Калорийность                                         |                                                      |         | 1389,01           | 1737,94 |